



OSOBNÍ LIST POTÁPĚČE

samostatný potápěč P1 (P*)

Jméno:		Rodné číslo:	
Příjmení:		Telefon:	
Adresa:		Email:	
	Datum:	Podpis:	

Potvrzení zdravotní způsobilosti:	
Schopen rekreačního potápění s přístrojem:	
Datum prohlídky:	
Podpis a razítko určeného lékaře	

Praktická příprava s ABC:	Datum	Podpis
1 plavání s ploutvemi s jednou ploutví, na zádech		
2 ponory se zadrženým dechem, orientace a obratnost, lovení		
3 vylití masky		
4 Zanoření po hlavě, po nohou		
5 skoky do neznámé vody, po zádech		
6 záchrana tonoucího		

Praktická příprava s výstrojí:	Datum	Podpis
1 sestavení výstroje		
2 kontrola výstroje a buddyho		
3 Nalezení 2. stupně		
4 vylití masky		
5 dýchání z jedné automatiky		
6 střídání dýchání z obou automatik		
7 signál „nemám vzduch“		
8 skoky do neznámé vody, po zádech		
9 vyvážení pod vodou s výstrojí		
10 Řízený výstup s postiženým pomocí kompenzátoru vzlaku		
11 Řízení rychlosti výstupu kompenzátořem vzlaku, zastavení		
12 Tažení potápěče v kompletní výstroji po hladině		
13 5 ponorů ve volné vodě		

Teorie	Datum	Podpis
1 Výcvikové směrnice VS		
2 Bezpečnostní směrnice BS		
3 Potápěčská výstroj 1 - ABC		
4 Potápěčská výstroj 2 - Dýchací přístroj a kompenzátor vzlaku		
5 Potápěčská výstroj 3 - Obleky a další výstroj		
6 Potápěčská výstroj 4 - Údržba výstroje		
7 Základní signály		
8 Potápěčská fyzika		
9 Anatomie a fyziologie		
10 Prevence, záchrana - Deko tabulky, kriz. postupy		